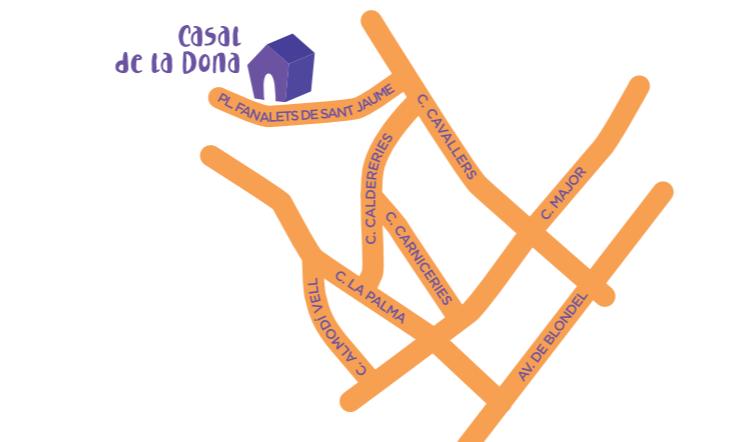


El Centre Municipal d'Informació i Atenció a les Dones ofereix un espai grupal per potenciar el creixement personal, l'apoderament, l'autoestima, la gestió de les emocions i les habilitats socials, des d'una perspectiva de gènere i amb un treball integral tenint en compte totes les dimensions de la persona: social, intel·lectual, emocional, física i espiritual.

Aquest espai s'adreça a dones de Lleida que vulguin millorar aspectes personals mitjançant un treball dinàmic i de grup tot compartint eines, estratègies i experiències.

Inscripcions:  
[feminismes@paeria.cat](mailto:feminismes@paeria.cat)  
973 700 461



Plaça Fanalets de Sant Jaume, s/n · 25002 Lleida

Tel. 973 700 461

[www.feminismes.paeria.cat](http://www.feminismes.paeria.cat)

[www.facebook/ajuntamentdleidacasadeldadona](http://www.facebook/ajuntamentdleidacasadeldadona)

@casaldonalleida

<http://casadeladona-lleida.blogspot.com.es>

@casaldonalleida

Amb la col·laboració de

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Igualtat i Feminismes

900 900 120  
Contra la violència  
masclista | Atenció 24 h

Pacto de Estado  
contra la violència de gènere

# espai de creixement personal per a dones

febrer i març  
2023

casal de la  
dona  
CENTRE MUNICIPAL D'INFORMACIÓ  
I ATENCIÓ A LES DONES - CIAD



Ajuntament de Lleida



# Febrer



# març



divendres



casal  
de la dona



de 15.30  
a 17.00 h

