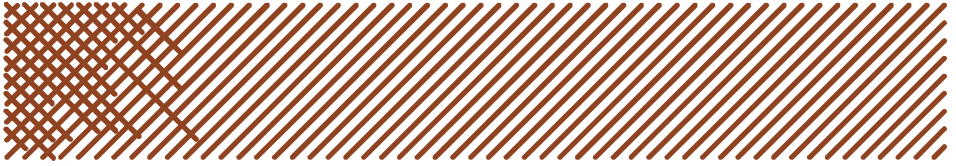


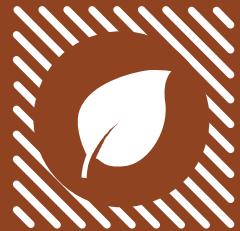


Casal Cívic

Lleida



SETEMBRE /
DESEMBRE
2019



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies



Casal Cívic

Lleida

C. La Mercè, 1, cantonada amb av. Pius XII, 20
Lleida

El Casal Cívic **Lleida**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1994**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h i de 15 a 21 h i dissabte, l'espai de gent gran, de 9 a 14 h i de 16 a 20 h.



SERVEIS

Podologia

Hores a convenir. Adreçar-se a la tècnica del casal.

Perruqueria unisex

Pendent d'obertura

Cafeteria

de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h i de 15 a 19.30 h, i dissabte, de 9 a 13.30 h



//////////////////// **JUGAR I DESCOBRIR**

És un programa socioeducatiu per a infants de 4 a 12 anys que pretén integrar el joc i la descoberta. Educa els nens i nenes en els valors cívics del respecte, la tolerància, la solidaritat i la cooperació; els desenvolupa la imaginació i la creativitat, i els fomenta l'amistat i la convivència.

Mitjançant aquest programa, els introduïm al món de les arts plàstiques i escèniques, els donem suport en l'estudi i els apropem a la ciència i els seus experiments; els fem descobrir, crear, dialogar i innovar de la mà del joc i les noves tecnologies. I també comptem amb la participació de les famílies, perquè són l'eix estratègic del programa de dilluns a dijous, de 17.30 a 19.30 h
Casal

//////////////////// **ACTIVITATS FÍSQUES**

Movem el cos

de l'1 d'octubre al 19 de desembre
dimarts i dijous, de 16 a 17 h - grup 1
dimarts i dijous, de 17 a 18 h - grup 2
a càrrec de Betlem Baltasar Casal

Educació física

del 2 d'octubre al 18 de desembre
dilluns i dimecres, de 18 a 19 h
ADELLS - Associació de dones per a l'esbarjo, el lleure i la salut
50 euros/any

Educació física

Inscripcions 973 231 530
del 2 d'octubre al 18 de desembre
dilluns i dimecres, de 19 a 20 h
Associació Minerva Dona
68 euros/any



Educació física

Inscripcions 973 231 530
de l'1 d'octubre al 19 de
desembre
dimarts i dijous, de 9 a 10 h
Associació Minerva Dona
68 euros/any

Gimnàstica

Inscripcions OMAC
del 14 d'octubre al 18 de
desembre
dilluns i dimecres, de 10.30 a
11.30 h
Associació de Jubilats i
Pensionistes Blocs Joan Carles
La Mercè amb la col·laboració
de l'Ajuntament de Lleida,
Àmbit de Benestar i Cohesió
Social
15 euros/trimestre

Txikung

de l'1 d'octubre al 19 de
desembre
dilluns i dimecres, d'11.30 a
12.30 h - grup 1
dimarts i dijous, de 18 a 19 h -
grup 2
a càrrec de Carmela Abolafia
Casal

Pilates

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dilluns i dimecres, de 17 a 18 h
a càrrec de Betlem Baltasar
Tomàs
Casal

Salut de l'esquena

de l'1 d'octubre al 19 de
desembre
dimarts i dijous, de 10 a 11 h -
grup 1
dilluns i dimecres, de 16 a 17 h
- grup 2
a càrrec de Wifredo Noguera
Casal

Taitxí

del 4 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 17.45 a 18.45 h
ADELLS - Associació de dones
per a l'esbarjo, el lleure i la
salut
40 euros/any



Ball en línia

del 4 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 18.45 a 19.45 h
ADELLS - Associació de dones
per a l'esbarjo, el lleure i la
salut
40 euros/any

loga

Inscripcions 973 231 530
de l'1 d'octubre al 19 de
desembre
dilluns i dimecres, de 9 a 10 h
- grup 1
dimarts i dijous, de 19 a 20 h -
grup 2
Associació Minerva Dona
30 euros/trimestre

En forma II

*Tindran preferència els usuaris
que van realitzar el taller En
forma I*
Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 7 d'octubre al 27 de
novembre
dilluns i dimecres, de 12.30 a
13.30 h
Casal Cívic Lleida amb la
col·laboració de la Fundació
Bancària "la Caixa"

Manteniment físic

Inscripcions 973279934
*Manteniment físic usuaris gent
gran del projecte Salut
constant*
del 6 de setembre al 27 de
desembre
divendres, de 12 a 13 h
a càrrec de Patricia Macias
Creu Roja
gratuït



////////////////////
**ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS**

Multiballs

del 4 d'octubre al 20 de
desembre

divendres, de 10 a 11 h - grup 1

divendres, d'11 a 12 h - grup 2

Associació de Jubilats i
Pensionistes

dels Blocs Joan Carles - La
Mercè

15 euros/trimestre

Country

del 3 d'octubre al 19 de
desembre

dijous, d'11 a 12 h - grup 1

dijous, de 12 a 13 h - grup 2

a càrrec de Maria Jové Bellet
Casal

Coral

del 3 d'octubre al 19 de
desembre

dijous, d'11 a 12.30 h

a càrrec de Montserrat Virgili
Casal

Estimem la música

del 12 de novembre al 17 de
desembre

dimarts, de 16.30 a 18.30 h

a càrrec de Vicenç Serra

Casal

Teatre

del 3 d'octubre al 19 de
desembre

dijous, de 16 a 18 h

Casal

Sardanes

de l'1 d'octubre al 19 de
desembre

dimarts i dijous, de 18.30 a 20 h

Associació Sardanista 27
d'abril

15 euros/trimestre

Lectura musical

del 4 d'octubre al 20 de
desembre

divendres, de 18 a 19 h

a càrrec de Josep Albella

Associació de Jubilats i
Pensionistes Blocs Joan Carles
- La Mercè

5 euros/trimestre



Guitarra

de l'1 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 9.30 a 11 h - grup 1
dimarts, de 9.30 a 11 h - grup 2
a càrrec d' Alfons Cendrós
Associació de Jubilats i
Pensionistes Blocs Joan Carles
- La Mercè
5 euros/trimestre

Acordió

del 4 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 17 a 18 h
a càrrec de Josep Albella
Associació de Jubilats i
Pensionistes Blocs Joan Carles
- La Mercè
5 euros/trimestre

Grup de rondalla

del 4 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 19 a 20.45 h
a càrrec de Josep Albella
Associació de Jubilats i
Pensionistes Blocs Joan Carles
- La Mercè
gratuït



//////////////////// ACTIVITATS MANUALES I ARTÍSTIQUES

Ceràmica

del 7 d'octubre al 16 de
desembre
dilluns, de 16 a 18 h
a càrrec de Jordi Bresolí
Casal

Espai creació

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 16 a 18 h – grup 1
dimarts, de 18 a 20 h – grup 2
a càrrec de M. Josep Noguera
Casal

Crochet i amigurumis

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 9.30 a 11.30 h
a càrrec de Antonia Martin
Casal

Sabó i remeis casolans

del 2 d'octubre al 6 de
novembre
dimecres, de 10 a 12 h
a càrrec de Lourdes Sorribas
Casal





I si reciclem?

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 16 a 18 h - grup 1
dimarts, de 18 a 20 h - grup 2
a càrrec de Lourdes Sorribas
Casal

Pintem pessebres

del 7 d'octubre al 16 de
desembre
dilluns, de 10 a 12 h
a càrrec de José Antonio
Ferrer
Associació ArtPintura
gratuït

Pintura a l'oli

de l'1 d'octubre al 18 de
desembre
dimarts, de 9 a 11 h - grup 1
dimarts, d'11 a 13 h - grup 2
dimecres, de 9 a 11 h - grup 3
dimecres, d'11 a 13 h - grup 4
dimecres, de 16 a 18 h - grup 5
Associació ArtPintura
30 euros/trimestre

Aquarel·la, pintura a l'oli i dibuix

del 7 d'octubre al 16 de
desembre
dilluns, de 10 a 12 h
Associació ArtPintura
30 euros/trimestre

Dibuix

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, d'11 a 13 h
Associació ArtPintura
30 euros/trimestre

Puntes al coixí

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 10 a 12 h - grup 1
dimecres, de 16 a 18 h - grup 2
Associació ArtPintura
45 euros/trimestre

Puntes al coixí

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 10 a 12 h
Associació ArtPintura
45 euros/trimestre



Labor de retalls – patchwork
de l'1 d'octubre al 17 de
desembre

dimarts, de 9 a 11 h - grup 1
dimarts, d'11 a 13 h - grup 2
dimarts, de 16 a 18 h - grup 3
Associació ArtPintura
48 euros/trimestre

**Bijuteria amb llana
cardada i cremallera**

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 10 a 12 h
a càrrec de Teresa Pifarré
Associació de Jubilats i
Pensionistes Blocs Joan Carles
- La Mercè
gratuït



////////////////////
**FORMACIÓ I
CREIXEMENT PERSONAL**

**Respiració, pranayama i
meditació**

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, d'11 a 12 h
Casal



Genera pau a la teva vida

del 2 d'octubre al 6 de
novembre
dimecres, de 9.30 a 11 h
a càrrec de Maribel Fondevilla
Casal



Aprenem de les pèrdues

del 13 de novembre al 18 de
desembre
dimecres, de 10 a 11.30 h
a càrrec de Nerea Toà
Casal

Història de l'art

del 7 d'octubre al 16 de
desembre
dilluns, de 18 a 19.30 h
Casal



Juguem a escacs

del 4 d'octubre al 20 de
desembre

divendres, d'11 a 12 h

a càrrec de Josep Albella

Associació de Jubilats i
Pensionistes Blocs Joan Carles
- La Mercè

gratuït

Comunicació de llengua de signes catalana de ponent

*Curs bàsic de comunicació de
llengua de signes de gener a
juny. Informació i inscripcions
del 6 al 27 de novembre,
dimecres, de 19.30 a 20.45 h.*

973 23 29 77

Junts Trenquem Barreres

90 euros/curs

//////////////////// FESTES I TRADICIONS

Homenatge a la vellesa

del 16 al 24 de setembre,
horaris a concretar

a càrrec de l'Associació de
Jubilats i Pensionistes dels
Blocs Joan Carles - La Mercè
gratuït

Castanyada

23 d'octubre

dimecres, horaris a concretar

Casal amb la col·laboració de
les entitats de l'equipament

Xerrada informativa sobre la temàtica de la Marató de TV3

novembre

horaris a concretar

Casal amb la col·laboració de
les entitats de l'equipament

Inauguració dels pessebres de l'Equipament

11 de desembre

dimecres, horaris a concretar

Casal amb la col·laboració de
les entitats de l'equipament



Torronada de Nadal

desembre

horaris a concretar

Casal amb la col·laboració de les entitats de l'equipament

26a Trobada de Corals de Gent Gran de la ciutat de Lleida

desembre

horaris a concretar

Casal amb la col·laboració de les entitats de l'equipament

//////////////////// PUNT ÒMNIA

Programa d'intervenció social que utilitza com a instrument les eines TIC i que cerca millorar i afavorir, tant individualment com col·lectivament, la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Per fer-ho es treballa d'acord amb tres eixos:

Aprenentatge: vol garantir que totes les persones amb pocs coneixements digitals obtinguin una formació bàsica en el camp de les tecnologies de la informació i comunicació que els permeti no quedar excloses de la societat. Es desenvolupen tallers monogràfics de curta durada que consisteixen en uns itineraris formatius adequats als coneixements de les persones destinatàries.

Ocupabilitat: ofereix eines formatives informàtiques perquè els participants sàpiguen buscar recursos a la xarxa i es puguin valer per ells mateixos en el seu procés



d'inserció social i laboral. En concret i pel que fa a les persones en situació d'atur, les posa en contacte amb els serveis d'orientació social i laboral del territori i els facilita un conjunt d'hàbits i competències perquè arribin als agents d'inserció social amb la màxima preparació per tornar al mercat laboral al més aviat possible.

Acció comunitària: consisteix a facilitar eines per tal que les persones, entitats, grups i col·lectius generin dinàmiques de cohesió social i d'intercanvi. Es treballen aspectes com les tradicions, la cultura, la història, el banc del temps, etc.

A l'Òmnia hi poden participar persones de totes les edats. És un servei gratuït.

T'agradaria aprendre a fer anar l'ordinador? Vols conèixer tot el que envolta el món d'Internet?

El Punt Òmnia t'ofereix una àmplia oferta de cursos perquè puguis aprendre, informar-te, comunicar-te i entretenir-te. Els tallers tenen

una durada d'una hora setmanal i van de setembre a juny.

Per a més informació, al Casal de dilluns a divendres, de 9 a 13 h

Tallers que realitzem...

Monogràfics mòbil

Tallers esporàdics per aprendre a utilitzar el nostre telèfon. Realitzarem tallers de funcionament bàsic, retoc d'imatge, i WhatsApp.

Comencem de 0

Dirigit a aquelles persones que necessiten un primer contacte amb les noves tecnologies. Veurem les funcions bàsiques de l'ordinador i el maneig del teclat i el ratolí.

Inicia't a la Xarxa

Iniciació al món d'Internet. Coneixerem diferents recursos bàsics, ens crearem un correu electrònic i explorarem les opcions que ens dona la Xarxa.



Xarxes socials

Descobrirem Twitter, Facebook i Instagram. Ens mourem tant amb ordinador com amb els nostres mòbils.

Primers tastets

Després de fer una iniciació, amb aquest taller veurem recursos de la xarxa que ens poden ajudar al nostre dia a dia, com fer compres per Internet de manera segura, saber detectar perills i descobrir els avantatges que ens dona Internet.

Fotografia bàsica

Aprendrem a fer retoc de fotografia On-line, també farem muntatges de vídeos i presentacions.

Grup de nens

Reforç escolar i activitats per aprendre a utilitzar l'ordinador.

Resolució de dubtes

Si tens algun dubte concret, tenim un espai per poder ajudar-te.

Accés lliure

Aquest espai és per a tu, per poder accedir als ordinadors i realitzar les teves gestions, consultar el correu electrònic, cercar feina...

Punt Òmnia



//////////////////// INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

del 3 al 6 de setembre, preinscripcions, cal recollir el número per entrar al sorteig. Sorteig el 9 de setembre a les 9 h, en finalitzar s'exposarà els dies, horari i números corresponents per a fer les inscripcions.

Inscripcions, a partir del 10 de setembre.

Punt Òmnia, recollir un número de preinscripció per al sorteig fins al 6 de setembre. Sorteig el 9 de setembre. Inscripcions, a partir del dia 10.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de

persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 973 26 74 66 –
Fax 973 26 82 52
A/e :cc.lleida@gencat.net

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**